



Hallenzeiten ab April 2017

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 10:00	Wirbelsäulen - Gymnastik 08:30 - 09:30		Yoga		Mutter - Kind Turnen 09:30 - 10:15	
10:00 11:00	Wirbelsäulen - Gymnastik 09:30 - 10:30					
15:00 16:00					Kinderturnen	
16:00 17:00	Turnen v. 7 - 12 Jahre 15:45 - 17:00				Kinderturnen	
17:00 18:00	Yoga 17:30 - 18:30				Fußball G-Jugend	
18:00 19:00	Yoga 18:30 - 19:30	Fitness - Gymnastik	Wirbelsäulen - Gymnastik			
19:00 20:00		Fitness - Gymnastik	Zumba	Beckenboden Gymnastik		
20:00 21:00		Step - Gym - Mix		Qi-Gong		

Für die genannten Kurse sind von allen Teilnehmern, egal ob Vereinsmitglied oder nicht, mit Kursbeginn sogen. 10er Karten zu erwerben.

Ansprechpartner für Kurs- u. Neuanmeldungen sowie zur Info zu den jeweiligen Angeboten:
Lydia Meyer, Telefon: 09180/1442, E-Mail: l.meyer@svs-sligenporten.de