



Sportangebot ab April 2017

Wochentag	Uhrzeit	Sportangebot
Montag	08 ³⁰ – 09 ³⁰ Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik
	09 ³⁰ – 10 ³⁰ Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik
	15 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰ Uhr	Kinderturnen, 7 - 12 Jahre
	17 ³⁰ – 18 ³⁰ Uhr	Yoga
	18 ³⁰ – 19 ³⁰ Uhr	Yoga für Männer und Frauen
Dienstag	18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ Uhr	Fitness-Gymnastik
	19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Uhr	Fitness-Gymnastik
	20 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰ Uhr	Step – Gym – Mix
Mittwoch	09 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰ Uhr	Yoga
	18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik
	19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Uhr	Zumba
Donnerstag	19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Uhr	Beckenbodengymnastik
	20 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰ Uhr	Qi Gong
Freitag	09 ³⁰ – 10 ¹⁵ Uhr	Mutter - Kind Turnen
	15 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ Uhr	Kinderturnen
	16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ Uhr	Kinderturnen

Für die genannten Kurse sind von allen Teilnehmern, egal ob Vereinsmitglied oder nicht, mit Kursbeginn sogen. **10er Karten** zu erwerben.

Ansprechpartner für Kurs- u. Neuanmeldungen sowie zur Info zu den jeweiligen Angeboten:
Lydia Meyer, Telefon: 09180/1442, E-Mail: l.meyer@svs-seligenporten.de